

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом № \_\_\_\_\_

от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2022г.

**Режим дня**

*разновозрастная группа*

*2022-2023 учебный год*

08.00 – 08.30	Утренний прием
08.30 – 08.40	Зарядка
08.40 – 09.00	Завтрак
09.00 – 10.10	Занятия
10.10 – 10.30	Второй завтрак
10.30 – 12.00	Прогулка
12.00 – 13.10	Подготовка к обеду, обед
13.10 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.25	Подъем
15.25 – 15.45	Полдник
15.45 – 16.25	Игры, труд, занятия
16.25 – 17.00	Прогулка, уход домой

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом № \_\_\_\_\_

от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 г.

**Режим дня**

*Разновозрастная группа*

*на теплый период 2023 года*

08.00 – 08.30

Приём детей на участке, игры,  
утренняя гимнастика

08.30 – 09.00

Гигиенические процедуры, завтрак

09.00 – 09.10

Игры, подготовка к прогулке, выход на  
прогулку

09.10 – 12.00

Продуктивно исследовательская,  
конструктивная деятельность на  
прогулке. Игры, наблюдения,  
экскурсии, труд в природе, воздушные,  
солнечные процедуры, целевые  
прогулки, развлечения, ООД

12.00 – 12.10

Возвращение с прогулки, водные  
процедуры, игры

12.10– 12.45

Подготовка к обеду, обед

12.45 – 15.00

Подготовка ко сну, дневной сон

15.00 – 15.15

Подъем, гимнастика после сна

15.15 – 15.30

Подготовка к полднику, полдник

15.30– 17.00

Подготовка к прогулке, прогулка,  
игры, труд на участке, уход домой